

**Females in Tech**

**HERZLICH WILLKOMMEN**

**AGILE COACHING**

**TEAMS IN DIE LERNZONE BEGLEITEN**

SCAN ME

0

**HEJ!**

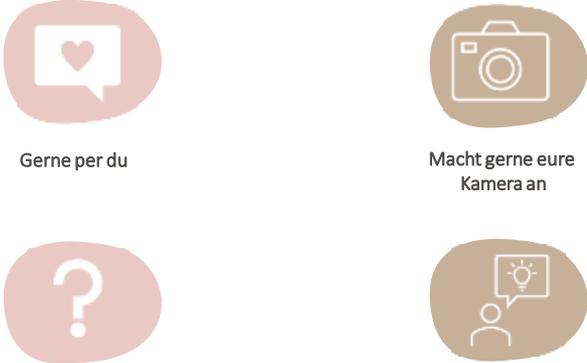
**Alexandra Hundertmark**  
Coach,  
Dirk Rossmann GmbH

alexandra.hundertmark@rossmann.de

LinkedIn:  
<https://www.linkedin.com/in/alexandra-hundertmark-6270b015a/>

1

### SESSION AGREEMENTS



- Gerne per du
- Macht gerne eure Kamera an
- Fragen jederzeit zwischendurch
- Tauscht euch aus und lasst uns an euren Erfahrungen teilhaben

2

2

### WAS ERWARTET EUCH HEUTE

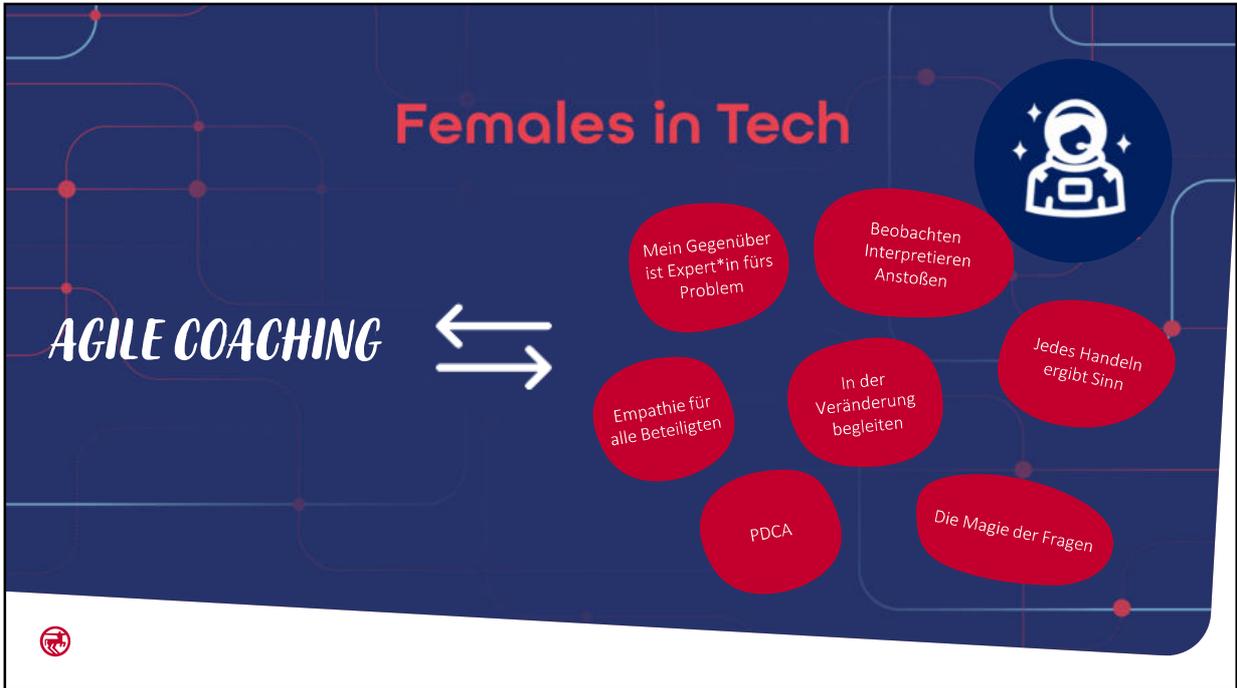
... im Überblick



- 1 Meine agile Reise
- 2 Meine coachende Haltung
- 3 Zonenmodell
- 4 Methoden
- 5 Reflexion

3

3

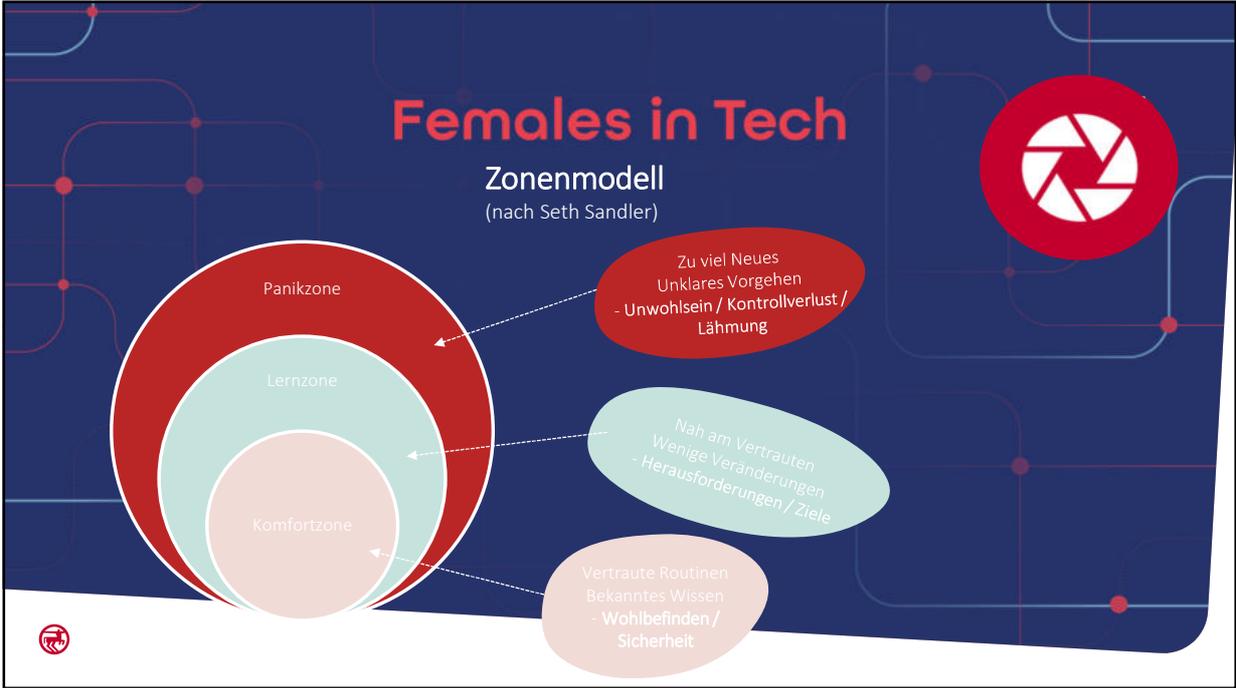


4

**ONE CAN ONLY MAKE  
PROGRESS BY  
CHOOSING ACTIVITIES  
IN THE LEARNING ZONE**  
(SETH SANDLER)

Icon: Brain with heart

5



6

### Durch Lernen zur echten Zusammenarbeit

Woran erkenne ich ein Team in der Lernzone?

- Miteinander arbeiten.
- Gemeinsam Ziele erreichen.
- Team hat Klarheit über Stärken & Schwächen.
- Lernkultur statt Fehlerkultur.

Stimmungsbilder

(Bildquelle: Eigene Aufnahme; Check-In einer Retrospektive)

7

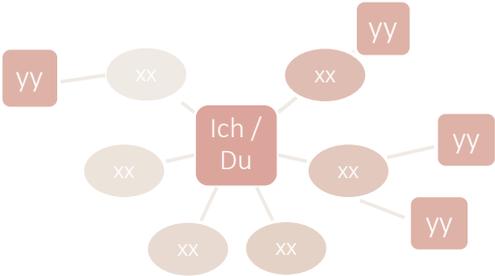


# TEAMS IN DIE LERNZONE BEGLEITEN



8

## Personal Map



Nähe zu anderen Menschen kann  
Vertrauen schaffen

Kommunikation & Verständigung  
verbessern

Variationen:  
- Personen füllen eigene Map aus  
- Teams füllen die Map füreinander aus



9

Gebrauchsanweisung für:

Diese Dinge sind mir wichtig:

Meine Fähigkeiten, die für andere wertvoll sein könnten:

Diese Eigenschaften charakterisieren mich am besten:

Dafür habe ich keine Geduld:

Was Menschen über mich missverstehen:

So reagiere ich, wenn ich mich überrumpelt fühle:

So kann man mich unterstützen:

So kommuniziert man am besten mit mir:

10

### Moving Motivators

(nach Jurgen Appelo)

Verschafft den Teams Klarheit über intrinsische & extrinsische Motivation

Für Einzel- und Teamcoachings einsetzbar

Was treibt euch an?

Zeigt die Vielfalt & unterschiedlichen Sichtweisen im Team

Theoretische Basis:  
Drive: The surprising truth about what motivates us  
Daniel Pink

11

### Open Space

„Un-Konferenz“

Eigenverantwortung & Selbstorganisation

Interdisziplinarität fördern; Austausch zwischen den Teams ermöglichen

Die, die da sind, sind genau die Richtigen

Wissen fließen lassen

Hummeln & Schmetterlinge

Gesetz der zwei FüÙe

12

### Improv Cards

Neue Ideen durch Gespräche über Bilder

Lernen durch Storytelling

Improv Cards Online nutzen:  
<https://management30.com/online-improv-cards/#play>

(Bildquelle: <https://management30.com/online-improv-cards/>)

13



14

### Ressourcentratsch

Fokus auf Ressourcen im Team

Blick auf das lenken,  
was funktioniert

Wertschätzung üben

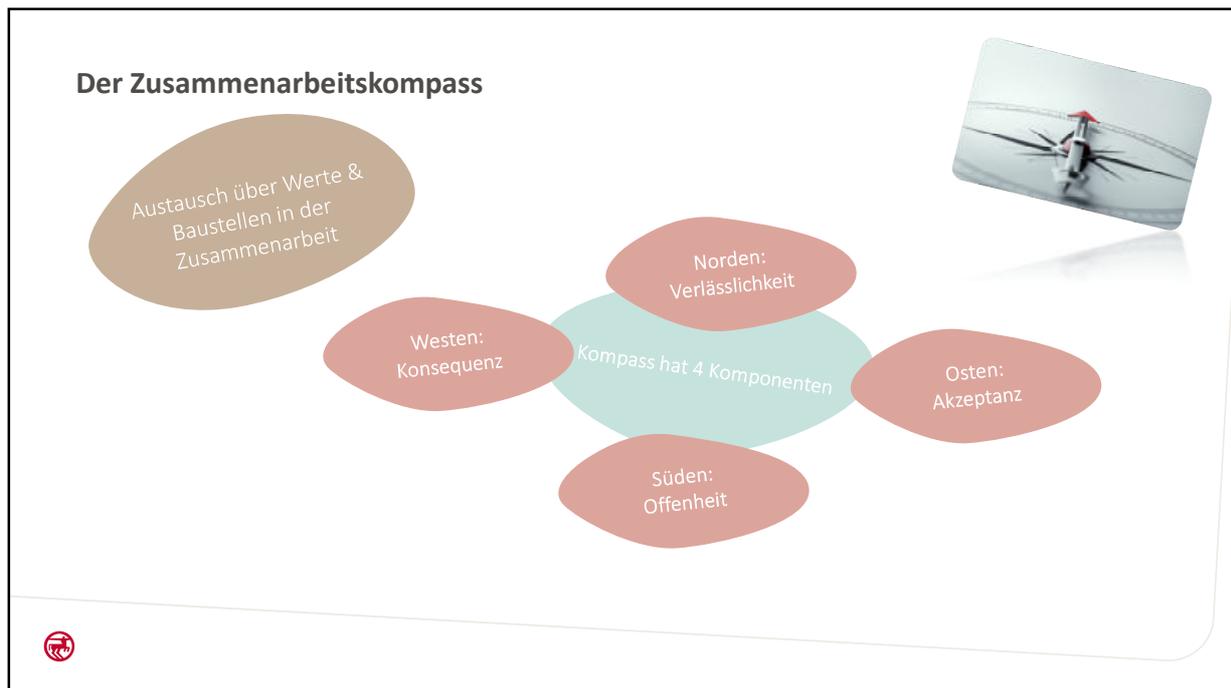
Team in Gruppen (3-4 Pers.) teilen

Jeweils eine Person sitzt mit dem Rücken zum Rest der Kleingruppe

Auf euer Kommando haben die Gruppen nun 2 Min. Zeit, über die Person zu tratschen. Sie reden über alles, was sie an ihm\*ihr gut finden; wofür sie sie bewundern; welche Fähigkeiten wertvoll fürs Team sind, etc.

Solange rotieren, bis über alle aus der Gruppe getratscht wurde

15



16

### Der Zusammenarbeitskompass: Weitere Ausführungen

**Verlässlichkeit** Inwieweit kann ich mich auf die anderen verlassen? Halte ich Verabredungen / Zusagen / Vereinbarungen auch ein?

**Akzeptanz** Bin ich als Person und meine Arbeitsweise akzeptiert? Kann ich es akzeptieren, wenn andere Aufgaben anders als ich angehen?

**Offenheit** Kann ich mit konstruktiver Kritik umgehen? Bin ich offen für ehrliche Worte? Bin ich bereit und in der Lage zu sagen, was mir nicht passt? Kann ich anderen Feedback geben?

**Konsequenz** Erlebe ich Konsequenz im Reden und Handeln der anderen, z.B. im Verfolgen von Zielen? Löse ich selbst ein, was ich anderen als Ratschläge und Tipps gebe?

**Das braucht ihr:**

- Sitzkreis im Plenum
- einen großen, gemalten Kompass
- für alle Teilnehmenden einen kleinen, gemalten Kompass
- Klebepunkte
- Karten, auf denen ihr kurz die 4 Komponenten erklärt

**So geht ihr vor:**

- Den großen Kompass in der Mitte des Sitzkreises platzieren; die 4 Komponenten drumherum verteilen (auf Nord, Süd, Ost & West)
- Die Komponenten vorstellen
- an jede\*n einen kleinen Kompass und jew. einen roten und grünen Klebepunkt verteilen
- mit grün kennzeichnen die TIn auf ihrem Kompass, was für sie das wichtigste Kriterium ist; worauf sie am wenigsten verzichten können
- der rote Punkt wird an die eigene Baustelle geklebt: Hieran möchte ich noch arbeiten und bitte um Geduld / Nachsicht.
- In einer anschließenden Gesprächsrunde stellen alle ihren Kompass vor

17

# Females in Tech

**RESÜMEE:**

- Kollaboration im Team fördern
- Reflexion auf individueller und Teamebene
- Mut für Experimente

= Schritte in die Lernzone

18

## REFLEXION

Was habt ihr in dieser Session an euch selbst beobachtet?  
Mit welchen Gedanken geht ihr aus unserer gemeinsamen Zeit?

Habe Ideen fürs Arbeitsleben & den persönlichen Bereich

Ziel: Ich werde das im Team besprechen und mit denen z.B. die Personal Map machen

Herzlichen Dank, Alex für neue Methoden und Insights in die agile Welt bei Rossmann. Du bestärkst mich in meiner aktuellen Ausbildung als systemischer Coach neben der agilen Arbeitswelt 🥰

Habe an mir Impulse beobachtet, die ich anwenden will

Ich arbeite in einem noch neu zusammengewürfelten Team und bin total dankbar für die ganz konkreten Spiele/Methoden. Werde ich ausprobieren! Vielen lieben Dank an dich und an die ganze Runde.

Ich bin total inspiriert und würde eine oder zwei Methoden beim nächsten Bereichsmeeting vorschlagen, sie im Team zusammen zu machen:) vielen lieben Dank!

Ganz herzlichen Dank, Alex. Schade, dass es schon vorbei ist

Schön, dass wir selbst ausprobieren durften

Habe gleich mehrere Methoden mitgenommen, die ich demnächst in meinem Scrum Team einsetzen möchte

Danke Alex, für die tolle Session!

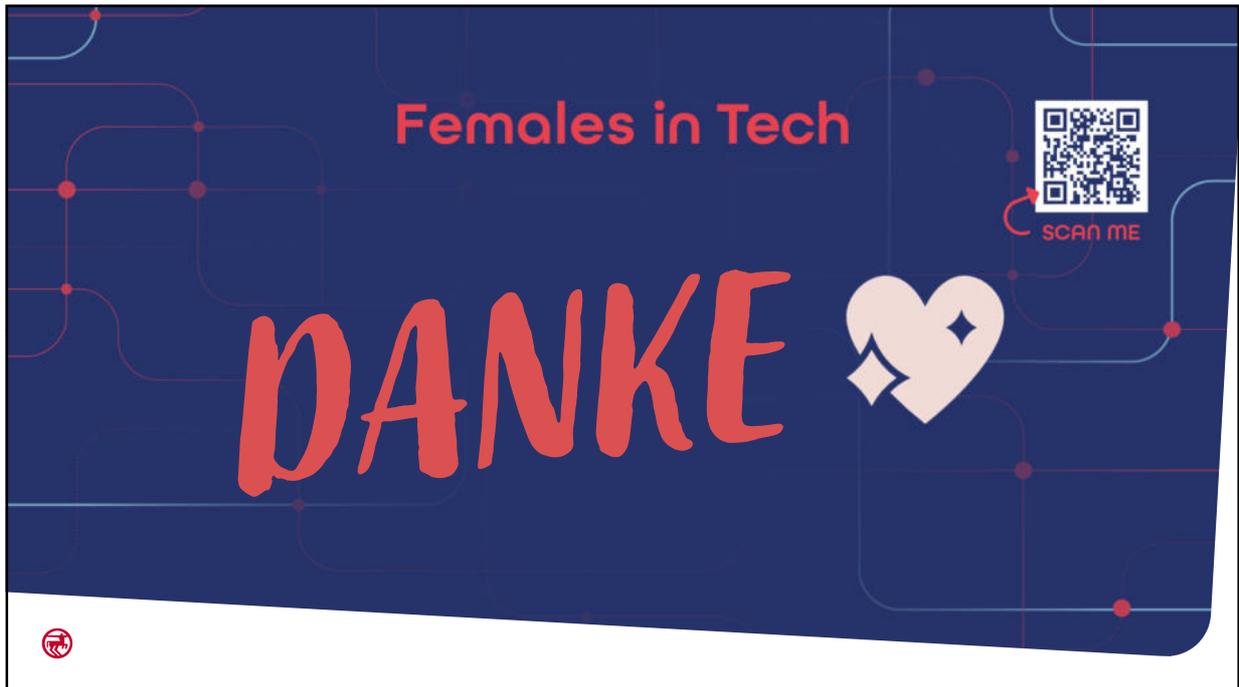
Habe Ideen, wie ich generationenübergreifend Arbeitsthemen angehen kann

Vielen Dank., sehr schöne Session und ich habe viel gelernt

Danke Alex <3!  
Toller Vortrag!

19

10



20



21